

Kurse

Montag

10:00 - 12:00 Uhr - Kraftsport (aller 2 Wochen mit Mario)

Dienstag

16:10 - 17:10 Uhr - KickandThai

17:00 - 20:00 Uhr - Kraftsport

18:30 - 20:00 Uhr - Kickboxen (aller 2 Wochen mit Mario)

Mittwoch

aller 2 Wochen Frühsport mit Mario 10:00 - 12:00Uhr

15:30 - 16:30 Uhr □ KiKiBo (Kinder-Kick-Boxen) Alter von 6 - 12 Jahre

16:30 - 17:30 Uhr JuKiBo (Jugend-Kick-Boxen) Alter von 12 - 16 Jahre

Einsteiger Kurs ☐ ☐ 18:00 - 19:00 Uhr Kickboxen

**19:30 - 20:30 Uhr ☐ K - Battlefield - Amazonen & Gladiatoren Training (Fortgeschrittene /
Einsteiger)**

(K-Battlefield findet noch nicht statt!!!)

15:00 - 20:30 Uhr Kraftsport

Freitag

aller 2 Wochen Kraftsport mit Mario 10:00-12:00 Uhr

13:15 - 16:00 Uhr Kraftsport

15:00 - 16:00 Uhr - KiKiBo (Kinder-Kick-Boxen) Alter 6 - 12 Jahre

Öffnungszeiten

Montag

10:00 - 13:00 Uhr

Dienstag

15:30 - 20:00Uhr

Mittwoch

15:00 - 20:30 Uhr

Donnerstag

Freitag

13:15 - 16:00 Uhr

