

Guten Abend Sportfreunde.... wir sind umgezogen in das Gebäude der

GfM

Junkerstraße 115

1.OG links

06847 Dessau-Rosslau

Ich freue mich Euch wieder ein paar Fotos in unserer Galerie zeigen zu dürfen.....besonderst Stolz bin ich auf des Album "fit im Alter" :-) schaut es Euch alles an!
Euer Andy

ACHTUNG bitte Änderungen der Öffnungszeiten ab 01.07.2015 beachten.....DANKE

Guten Tag Sportfreunde,

in unserer Galerie findet Ihr die Fotos von Sarah ihrem Kampf / Dauersparring in Wittenberg 16.05. / Steffen seine Prüfung blau :-) viel Spaß beim stöbern LG Andy

Hey mal wieder was neues in unserer Galerie viel Spaß beim schauen euer Andy.....

Der 16.Citylauf ist geschafft, ich bedanke mich bei allen Sportlern und Helfern für Ihre Energie und Zeit an diesem Sonntag.Ich bin Stolz auf mein 1.KiKiBo Team das dieses Jahr mit 6 Kindern zum ersten mal am Start war, super Leistung Jungs Daumen hoch. Auch beim Firmenlauf hat unser KickandThai-Boxen Team sehr gut abgeschnitten 9.Platz SUPER ich bedanke mich auch beim Herrn Hirsch für sein persönlichen Besuch in meinem Gym und für die kleine Überraschung von der Stadt Dessau-Roßlau.Fotos in meiner Galerie lg andy

Ich weise auf **Kurse und Öffnungszeiten** hin, ab **Oktober 2014** jeden **Donnerstag**
19:30-20:30Uhr

der

neue
nsteigerkurs
im Kickboxen

Ei

Ich freue mich die Fotos endlich vom 1.Zirkel Training im freien zeigen zu dürfen und die von der Fußball Mini WM 2014

schaut mal in die Galerie viel Spaß LG Andy

Mario hat seine blau Gurtprüfung bestanden.....STOLZ bin auch ich, ein großen Dank auch an die Helfer u sein Übungsleiter kommt nächste Woche dran.....endlich habe ich eine Vertrauenswürdige Unterstützung im Gym und alte sowie neue Kurse stehen an.....lg Andy

Info...am 04.06.2014 findet die 25.Mini WM statt.....wir möchten wieder teilnehmen und ich bitte Euch Euch in die Liste ein zu tragen.....DANKE Euer Andy

Bitte auf die Sommer Öffnungszeiten ab 01.04 - 30.09.2014 achten.....

Das Foto vom 1.Eltern & Kind Training findet Ihr in der Galerie im Ordner KikiBo.....LG Andy

Info - Es wurde lange drüber geredet u immer wieder verschoben jetzt ist Zeit für Taten!!!!!!!!!!!!

Jeden Donnerstag **19Uhr-20Uhr** für alle Mädchen & Frauen von 16 - ? Jahren möchte ich ein **Frauen Fit Box Kurs** anbieten..... Das Training ist kein Wettkampftraining sondern soll die Teilnehmer Fit halten und Stressabbauförderend sein,

DER SPAß STEHT AN 1.STELLE

Wer möchte meldet sich per Handy per Mail per SMS usw und macht einen Termin ich freu mich Euer Andy

Hey Sportfreunde, es wieder ein ganzes Jahr rum.....ich freue mich Euch die paar Foto's von unserer Jahresabschluss Party 2013 hier zeigen zu dürfen.....es war wie jedes Jahr ein toller Abend Dankeschön Euer Andy

So entlich konnte ich die Fotos vom 15. Citylauf hier rein stellen.....wir waren dabei !
Fotos in unserer Galerie

Es ist für die großen auch geschafft, alle bestanden der eine mit mehr Mühe und der andere mit weniger Mühe :-)

Fotos unter Prüfungen in meiner Galerie

LG Andy

So es war geschafft, unter Prüfungen in meiner Galerie findet Ihr das Gruppenfoto zur 1.Prüfung der 1.Gruppe Die Ihre Prüfung zum Tigerabzeichen im Kickboxen am 31.07.2013 bestanden haben :-) STOLZ bin ich auf Euch

LG Andy

Hier ein paar Fotos von meinem 1. BZ-Kurs Juli 2013 in der Galerie.....

So geschafft, die Mini-WM 2013 lief sehr gut für uns.....5 Tore geschossen & 1 Spiel gewonnen SPITZE JUNGS

Fotos in unserer Galerie LG Andy

Ein ganz großen Dank an alle Sportfreunde des AH-Gym's für Ihre Bereitschaft in der schweren Zeit des Hochwassers zu helfen! Unser Training beginnt wieder wie gewohnt in dieser Woche, einige Foto's zum Hochwasser könnt Ihr in der Galerie anschauen LG Andy

Die Mini-WM 2013 verschiebt sich wegen der Hochwasserlage auf den Mittwoch 26.06.2013!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Hey Sportfreunde, am 23.02.2013 fand der Sponsoren Cup 2013 im PSV 90 statt, wir sind STOLZ drauf das wir 2 Kämpfer mit stellen durften. Fotos findet Ihr in meiner Galerie.....Sport frei

Wieder ein Jahr rum, ich bedanke mich bei all meinen Mitgliedern für Ihre Treue Mitgliedschaft in meinem Gym mit einem tollen Jahresabschluss im Bowlingpark Dessau sowie mit einem Absacker im Flower-Power Dessau. Fotos könnt Ihr in meiner Galerie sehen, es war wieder ein lustiger Abend DANKE.....Euer Andy

Ich bin wieder ganz Stolz auf meine neuen Prüflinge!!!!!!!!!!!!!!!

Ein schönes Weihnachtsfest und ein gesunden sportlichen Rutsch wünsche ich all meinen Mitgliedern!!!!!!!!!!!!!!!

Ps in der Galerie findet Ihr neuse zur Prüfungen am 24.12.2012 u 27.12.2012

Der Strongman 3 wurde erfolgreich mit dem 7. Platz Rene Tobek und den 8.Platz Andreas Heinicke abgeschlossen.

Foto's in unserer Galerie

gruß andy

Info!!!!!!!!!!!!!!

Aktion für die Mitglieder des AH-Gym's !!!!!!!!!!!

Kunde wirbt Kunde ☐ :-☐ jedes Mitglied was einen Freund ins Gym bringt kann einen Monat seinen Beitrag sparen, wenn dieser Freund einen Vertrag bei uns macht!!!!!!!!!!!!!!