

Herzlich willkommen auf meiner Internetseite

Mein Name ist Andreas Heinicke, ich habe mein Hobby zum Beruf gemacht. Wer mal was anderes machen möchte außer TV schauen oder Konsolen spielen der schaut mal rein!

Angebot: Kampfsport für Groß & klein

KickandThai „Kick-Thaiboxen“ Lerne Dich zu verteidigen, trainiere in der Mannschaft und stärke Dein Selbstbewusstsein! Power Dich mal richtig aus, stärke Ausdauer Koordination und Kreislauf!

KiKiBo „Kinder-Kick-Boxen“ Kinder lernen NEIN zu sagen, trainieren spielerisch aber gezielt in der Mannschaft! Stärken Ihr Selbstbewusstsein und verbessern Ihre Koordination! Auch für schwierige Fälle, gibt es mehrere sportliche Reize um den Alltag zu gestalten!

Liebe Eltern, gebt Euren Kindern eine Chance was anderes zu machen!
Ein Probetraining für Ihr Kind ist jederzeit möglich.

Boxen / Selbstverteidigung „Männer/Frauen“ lerne NEIN zu sagen, trainiere mit anderen in der Gruppe, mehrere Trainingsreize und verbessere Deine Koordination! Es gibt viele Situationen im Alltag, da ist selbstbewusstes Auftreten sehr wichtig!

Ich erstelle für jeden ein individuelles und umfangreiches Trainingsprogramm.